

LIFO®: werk & leef vanuit uw kracht



De LIFO®-methode van de Amerikaanse sociaal psychologen Dr. Allan Katcher en Dr. Stuart Atkins, baseert zich op de vaststelling dat ieder individu zich in het leven oriënteert vanuit een aantal normen, waarden en levensdoelen. Hierdoor ontwikkelt elk van ons een persoonlijke stijl die ons gedrag en onze communicatie met anderen kleurt.

Met een **korte vragenlijst** brengt Lifo® uw persoonlijke gedragsvoorkeuren in kaart zowel in uw gewone dagelijkse omgang als in hoge stresssituaties zoals crisis of conflictsituaties. Ieder individu beschikt over de vier communicatiestijlen; de *mate* waarin je vrij deze stijlen kan inzetten en combineren, maakt jou *uniek*.

De LIFO® stijlen heten:

- steungevend/opgevend (**groen**),
- beheersend/overheersend (**rood**),
- behouden/afhoudend (**blauw**),
- meegevend/weggevend (**geel**).

Door jouw eigen sterktes en mogelijke valkuilen te (h)erkennen kan je effectievere met beiden om te gaan. **Groeien naar het resultaat dat je beoogt, gaat makkelijker vanuit jouw eigen kracht.**

De 7 uitgangspunten van de LIFO®-methode

1. Er is geen goede of slechte gedragsstijl of gedragspatronen.
2. Een zwakte is niets anders dan een indicatie voor een sterkte in overdrive.
3. De klemtoon ligt op de variatie in stijlgebruik, niet op het beperken van mensen tot één stijl.
4. Gedrag kan verschillen al naargelang een situatie gunstig of ongunstig ervaren wordt.
5. LIFO® meet het verschil tussen intenties, gedrag en het effect ervan op anderen.
6. De LIFO® -vragenlijsten zijn toepasbaar in verschillende rollen of situaties.
7. Gedragsstijlen worden in gewone taal beschreven en direct herkend.

De 6 ontwikkelingsstrategieën van LIFO®

1. het identificeren en bevestigen van sterke punten.
2. Het kapitaliseren en maximaliseren van je sterktes.
3. Het temperen en matigen van gedragsexcessen.
4. Het aanvullen van minder vertrouwd gedrag met sterktes van anderen.
5. Het uitbreiden en ontwikkelen van nieuwe gedragspatronen.
6. Het overbruggen en aanpassen aan de gedragsstijl van de andere.

Hierdoor werkt LIFO® erg goed bij teamcoaching en –ontwikkeling maar ook bij individuele coaching, persoonlijke effectiviteit en loopbaanoriëntatie. Het biedt een gemeenschappelijk kader en geeft direct inzicht in je eigen handelen, meer bepaald in je intenties, je gedrag en het effect hiervan op anderen. Een **uitgebreid persoonlijk verslag**, handige werkboeken en zakkaartjes helpen je meteen om de inzichten in praktijk om te zetten via concrete actieplannen.



De meerdere toepassingsgebieden van LIFO®:

- persoonlijk ontwikkeling, POP
- resultaatgericht leidinggeven
- coaching individueel en teams
- samenwerking in team
- herkennen van verkopers- en klantenstijlen
- selectie en ondersteuning van nieuwe medewerkers
- timemanagement
- omgaan met veranderingen
- zelforganisatie
- loopbaanoriëntatie en -begeleiding
- conflicthantering, bemiddeling en onderhandelen
- zelfreflectie (als leidinggevende en of medewerker)
- competentie en talent ontwikkeling
- motivatie en zelfsturing
- leerstijlen

Het effect van een LIFO®-training:

- U verkrijgt inzicht in uw persoonlijke gedragstijl. Bovendien leert u deze nog beter toe te passen en productief te maken.
- U krijgt begrip en respect voor het gedrag van anderen, ook als ze een andere gedragstijl dan de uwe prefereren.
- U leert beter en productiever werken in teamverband.

De LIFO®-methode stelt u in staat samen met anderen gemeenschappelijke sterktes effectiever te benutten. Bij dit alles zorgen we ervoor dat de training voor geen van de deelnemers bedreigend is. Deze respectvolle

aanpak sluit volledig aan bij de filosofie/uitgangspunten van LIFO®. Iedere gedragstijl is goed, het gaat er echter om van deze op een geschikte wijze te hanteren, aangepast aan het doel en de vereisten van de communicatie.

Het lange-termijn-effect van LIFO®:

Met behulp van de LIFO®-methode wordt een directe relatie gelegd tussen functie, taken, werksituatie, eventuele werkproblemen en de samenwerking met collega's, managers, medewerkers of klanten. Dit maakt het mogelijk op alle niveaus van de organisatie meer doeltreffend te werken, nieuwe samenwerkingsvormen en betere processen van besluitvorming tot stand te brengen. Een beter functionerende organisatie en dus een verhoogd rendement van de mensen erin, is het uiteindelijke resultaat.

LIFO®: een bewezen succesformule

De LIFO®-methode heeft zijn bruikbaarheid inmiddels ruimschoots bewezen in vele landen en zowel in het bedrijfsleven als bij overheidsinstanties. Momenteel baseren wereldwijd meer dan 9.000.000 managers zich in hun gedrag op de LIFO®-methode. Ook in Nederland en België is deze unieke methode in de praktijk gebracht. Er zijn 500 LIFO®-licentiehouders in de Benelux.



Licentiehouders Anne Geerts,

Senior trainer & coach in persoonlijke ontwikkeling, communicatie, effectiviteit

Consulent in waardegedreven ondernemen

Contacthersteller in conflictsituaties. Erkend bemiddelaar.

Statiestraat 105

1740 Ternat

www.missionatwork.be

(0032) 0476/898006